



**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Cholin Plus,** wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Cholin Plus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln ein, um Sie mit hochwertigen Produkten zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

#### **Was ist Orthomol Cholin Plus?**

Orthomol Cholin Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält Cholin als Beitrag zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und Silymarin aus Mariendistel-Extrakt.

Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Die Mariendistel (*Silybum marianum*) wurde bereits im Mittelalter in deutschen Kloostergärten angebaut und ist heute vor allem in Europa und Asien weit verbreitet. Sie enthält unter anderem Silymarin.

#### **Wie nehme ich Orthomol Cholin Plus ein?**

Täglich 2 Kapseln vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

#### **Wie lange soll ich Orthomol Cholin Plus einnehmen?**

Das Produkt eignet sich sowohl zum regelmäßigen Verzehr als auch im Rahmen einer zeitlich begrenzten Einnahme.

#### **Weitere wichtige Hinweise**

Bei den Kapseln handelt es sich um transparente Steckkapseln, die sich bei Bedarf öffnen lassen, um den Inhalt in kalte und lauwarme Speisen oder Getränke zu mischen.

#### **Was muss ich beachten?**

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Bei Einnahme von Amiodaron sollte vor der Anwendung von Orthomol Cholin Plus mit dem Arzt Rücksprache gehalten werden.

#### **Orthomol Cholin Plus ist ohne Gentechnik hergestellt und:**

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> lactosefrei                        | <input checked="" type="checkbox"/> frei von Konservierungs-    |
| <input checked="" type="checkbox"/> glutenfrei                         | mitteln (laut Gesetz)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> frei von weiteren Allergenen gemäß | <input checked="" type="checkbox"/> frei von Farbstoffen        |
| EU-Verordnung 1169/2011  | <input checked="" type="checkbox"/> frei von tierischen Zutaten |

#### **Wie lagere ich Orthomol Cholin Plus?**

Bewahren Sie Orthomol Cholin Plus bevorzugt kühl und trocken auf.

#### **Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

#### **Herzlichst**

**Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

# orthomol cholin plus



## Zusammensetzung

2 Kapseln zu je 0,4 g

pro 2 Kapseln

Cholin	165 mg
Mariendistel-Extrakt	270 mg
davon Silymarin	125 mg

## Zutaten

Cholinbitartrat (46 %), Mariendistel-Extrakt mit Silymarin (aus *Silybum marianum*) (29%), Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid

